

# Pilgrim along Romboleden from the Swedish border to Trondheim 2023

Kirkvollen pilegrimsgård Tydal 10/10 2022

**Join a pilgrimage along the beautiful Rombo path from Sweden to Norway. Your guide will be Hilde Kirkvold who has been leading this walk for 10 years.**

The walk is divided into Stages, and you can start your join from Sylsjøen (160 km) or from Græsli (100 km). We have chosen to come to Trondheim the day before Olavsfestdagene is starting and we recommend a rest here.

## **For registration and information please contact:**

Kirkvollen pilegrimsgård v/Hilde Kirkvold  
Kirkvollsvegen 37, 7590 Tydal, Tel: +47 952 95 954, email: [post@kirkvollen.no](mailto:post@kirkvollen.no)



## **- Deadline June 1**

There are a limited number of participants. Maximum number is 12 and a minimum 10. We also walk with less than 10, but then we must do some changes in the program.

## **- Price for the whole trip 11.900 NOK**

The price includes accommodation, food and baggage transport. Any cancellation must be made by June 20.



*We make reservations for minor changes in the Stage plan and the right to cancel the pilgrimage by unforeseen events that complicate the completion.*

## **Romboleden from Sylsjøen - Selbu - Nidaros**

Day	Distance	km	Accommodation
Tue 18/7	Arrive at Kirkvollen	bus/car	Kirkvollen, bed/camp bed
Wed 19/7	*Sylsjøen – Stugudalen	18	Kirkvollen, bed/camp bed
Thu 20/7	Stugudalen – Ås/Kirkvollen	23	Kirkvollen, bed/camp bed
Fri 21/7	Ås/Kirkvollen – Gressli	18	Spongton samfunnshus / camp bed
Sat 22/7	*Græsli – Flora	15	Folkvang samf.h. / camp bed
Sun 23/7	Flora – Bekken	16	Bekken bed /camp bed
Mon 24/7	Bekken – Selbustrand	21	P. Morset Folkehøyskole/mattress
Tue 25/7	Selbustrand – Mostadmarka	18	Mostadmark chapel/ mattress
Wed 26/7	Mostadmarka – Saksvik	26	Privat hjem Ranheim/seng
Thu 27/7	Saksvik – Nidaros	15	

The pilgrimage ends at Nidaros Cathedral and Nidaros Pilegrimsgård.

## **– Romboleden, how to get there?**

The pilgrimage starts at Sylsjøen Wednesday the 19<sup>th</sup> of July. It is therefore best if you arrive Tuesday at Kirkvollen. Bus from Trondheim Tuesday 18<sup>th</sup> of July at about kl 14:10 to Kirkvollen i Tydal (if the schedule is the same)

as today). We pick you up at the busstop.  
Dinner at arrival.



### **Packing List**

Cutlery, cup, flat and deep dish  
Waterbotle  
Thermos  
Sleeping bag  
Seat cushions and sleeping pad  
Hiking/mountain boots  
Raincoat – it is wet in Trøndelag  
Mosquitoe repellent  
Blister Patch, foot cream  
Toilet paper  
Headgear  
Gloves and hat  
Swimsuit/swimming trunks  
Daytrip sack  
Sandals or other light shoes for evening use  
Bag for what is not carried during today's walk  
(being transported between accommodations).  
Maximum 2 pieces, each of 15 kg.

Bring your backpack and boots for walking  
tours in advance, so you know that the bag and  
the shoes fit.

### **Practical help - social community**

This organized trek is an offer of practical  
assistance to accommodation, meals and bag-  
gage transport on the way. On these walks, you  
can also join groups where pilgrims create an  
environment along the road, which often miss  
along our routes where there are fewer  
pilgrims than in for example Spain. To join a  
long walk is a special challenge that is both  
tempting and unfamiliar for those who have  
not tried this before. This pilgrimage is also  
intended to help newcomers to experience  
pilgrim life. For more practical advice  
<http://pilegrimsleden.no>.

### **No package**

Pilgrimages are not traditional package tours  
where an agent is responsible for the partici-  
pants. One part as individuals walking together  
in a group. One must assist each other, along  
with a leader of the group and volunteers along  
the way. Accommodation, meals and baggage



transport organized jointly with the group.

### **Own responsibility**

Before you enroll, we assume that you can  
undertake a hike of about 20 km a day over  
several days in both wet and rough ground.  
You are responsible for travel and  
accommodation to the starting place and from  
Trondheim. Furthermore, it is assumed that  
you have signed separate relevant insur- anses;  
travel insurance and any other personal  
insurance you may need.



# Pilegrim på Romboleden fra svenskegrensa til Trondheim 2023

Kirkvollen pilegrimsgård Tydal 10/10 2023

**Bli med på vandring langs den gamle pilegrimsvegen, fra høyfjell til granskog, fra svenskegrensa til pilegrimshovedstaden Trondheim. Som vandringsleder får du med deg Hilde Kirkvold har ledet denne vandringen i 10 år.**

Vandringen er delt opp i dagsetapper, og du kan starte vandringen din fra \*Sylsjøen (160 km) eller fra \*Gressli (100 km), se etappeplanen til høyre. Du kan også melde deg på kortere strekninger, men de som starter ved Sylsjøen eller i Gressli og går hele turen, vil bli prioritert. Vi har valgt å komme til Trondheim dagen før Olavsfestdagene starter og vi anbefaler en hviledag her.



**For påmelding og informasjon kontakt:**  
Kirkvollen pilegrimsgård v/Hilde Kirkvold  
Kirkvollsvegen 37, 7590 Tydal, Tel: +47 952  
95 954, e-post: [post@kirkvollen.no](mailto:post@kirkvollen.no)

**– påmeldingsfrist 1. juni.**

Det er et begrenset antall plasser. Maks antall deltakere er 12 stk og minimum 10 deltakere. Vi går også med færre deltagere, men da må vi gjøre noen endringer i programmet.

**– pris hele turen kr 11 900 kr**

Prisen inkluderer overnatting, mat og bagasje-transport. Eventuell avbestilling må skje innen 20. juni. NB: Du kan kun booke for hele dager.



*Vi tar forbehold om mindre endringer i etappeplanen og retten til å avlyse vandringen ved uforutsette hendelser som vanskeliggjør gjennomføringen.*

## Romboleden fra Sylsjøen - Selbu - Nidaros

Dag	Strekning	km	Overnatting
Tir 18/7	Ankommer Kirkvollen	bus s/	Kirkvollen, seng/feltseng
Ons 19/7	*Sylsjøen – Stugudalen	18	Kirkvollen, seng/feltseng
Tor 20/7	Stugudalen – Ås/Kirkvollen	23	Kirkvollen, seng/feltseng
Fre 21/7	Ås/Kirkvollen – Græsli	18	Spongton sam- funnshus /feltseng
Lør 22/7	*Græsli – Flora	15	Folkvang samf.h. /feltseng
Søn 23/7	Flora – Bekken	16	Bekken seng /feltseng
Man 24/7	Bekken – Selbustrand	21	P. Morset Fol- kehøysko- le/madrass
Tir 25/7	Selbustrand – Mostadmark	18	Mostadmark kapell/ madrass
Ons 26/7	Mostadmark – Saksvik	23	Vikhammer søndrefeltseng
Tor 27/7	Saksvik – Nidaros	17	

Vandringen avsluttes ved Nidarosdomen og Nidaros Pilegrimsgård.

### – Romboleden, hvordan komme seg til utgangspunktet?

Vandringsstart ved Sylsjøen tirsdag 19/7. Det er derfor fint om du ankommer tirsdag til Kirkvollen. Rutebuss fra Trondheim tirsdag 18/7 kl 14:10 til Kirkvollen i Tydal (med forbehold om ruteendringer). Vi henter deg på busseholderpassen. Middag ved ankomst.





### Ingen pakketur

Vandringene er ikke tradisjonelle pakketurer der et reisebyrå er ansvarlig for deltakerne underveis. Man deltar som enkeltpersoner som på eget ansvar vandrer sammen i en gruppe. Man må innrette seg i gruppefellesskapet og bistå hverandre, sammen med en vandringsleder og frivillige medhjelpere. Overnatting, måltider og bagasjetransport organiseres på felles basis for gruppa

### Pakkeliste

Bestikk, kopp, flat og dyp tallerken  
Vannflaske  
Termos  
Sovepose  
Sitteunderlag og liggeunderlag  
Fjellsko/fjellstøvler som er inngått  
Regntøy – det er vått i Trøndelag  
Myggmiddel  
Gnagsårplaster, fotkrem  
Toalettpapir  
Hodeplagg  
Votter og lue  
Badedrakt/badebukse  
Dagstursekk  
Sandaler eller andre lette sko til kveldsbruk  
Bag til det som ikke bæres med under dagens vandring (blir fraktet mellom overnattingsstedene). Maks 2 kolli, hver på 15 kg.

Ta med dagstursekken og fjellskoene på gåturer på forhånd, så vet du at sekken og skoene passer.

### Praktisk hjelp – sosialt fellesskap

Den organiserte vandringen er et tilbud om praktisk hjelp til overnatting, bespisning og bagasjetransport underveis. Gjennom disse vandringene får du også delta i grupper der pilegrimene skaper et miljø langs vegen, noe som ofte er et savn langs våre ruter der det er færre pilegrimer enn i sydligere trakter. Det å begi seg på langvandring er en spesiell utfordring som både lokker og virker fremmed på dem som ikke har prøvd dette før. Tilbudet er også ment å skulle hjelpe nye interesserte til å oppleve pilegrimslivets gleder. For flere praktiske råd se <http://pilegrimsleden.no>.



### Eget ansvar

Før du melder deg på forutsetter vi at du er i stand til å gjennomføre en vandring på rundt 20 km om dagen over flere dager i ulend tog vått terreng. Du er selv ansvarlig for reise og overnatting fram til vandringsstartsted og fra vandringsluttsted. Videre forutsettes det at du har tegnet egne relevante forsikringer; reiseforsikring og evt andre personlige forsikringer du måtte trenge.

